



## Edito

✓ Edito : « Prenons notre place ! »

✓ Cultiver l'eau ... un chantier à initier..

✓ Parole de de Vie : vers une écologie intégrale

Le CCFD Terre Solidaire ( une immersion au Brésil)

✓ Echos de la vie du mouvement

✓ L'agenda du CMR

### Prenons notre place !

Prenons notre place en tant que chrétien dans l'Eglise, prenons notre place comme citoyen dans la société. En ce temps pascal y a-t-il plus beau message d'espérance pour un chrétien ?

Et en même temps il me semble n'avoir jamais connu autant de déferlement de violence dans le monde. Combien faudra-t-il de morts en Palestine pour que l'Europe et la France réagissent ?

Combien faudra-t-il de résolutions internationales condamnant la politique du gouvernement israélien avant leur mise en application ?

Arrêtons de chipoter si ce qui se passe à Gaza ,en Cisjordanie au Liban est un vrai génocide. C'est « tout comme » !

Ayons le courage de dénoncer les actions du gouvernement israélien, au risque que des gens malhonnêtes nous taxent d'anti Juifs, d'antisémites. La responsabilité d'une guerre est toujours partagée, mais à un moment osons dire : « *Trop c'est trop !* »

« Indignez-vous ! » Criaient Stéphane Hessel à la fin du siècle dernier, un vieux monsieur - diplomate français et résistant : « *Ne nous résignons jamais à l'inacceptable !* »

Et dans l'Eglise, prenons conscience que nous écrivons les Evangiles au quotidien dans notre vie. Chaque attention à notre voisin ou à un frère à l'autre bout de la planète, chaque prise de position ou action même modeste pour un monde plus juste et plus fraternel s'appelle Bonne Nouvelle.

Ne nous désespérons pas de voir de nouveaux chrétiens s'investir davantage que notre génération « Vatican II » dans les rites et parler d'identité chrétienne.

Prenons juste notre place dans l'Eglise. Avec humilité, bien sûr, mais aussi avec détermination.

Et retrouvons la ferveur des disciples sur le chemin d'Emmaüs, en méditant ces paroles de Jésus véritables trésors pour le monde d'aujourd'hui.

Jean-Paul GOBIN



## Cultiver l'eau : un chantier à initier

A l'occasion de l'assemblée générale du CMR, le samedi 14 mars 2026 à La Peyratte, Samuel Bonvoisin est l'invité pour une conférence débat sur la thématique de l'eau : « **Et si on pouvait cultiver l'eau ?** ». Des éléments d'information essentiels sont apportés pour comprendre cette problématique de l'eau en 2026 et permettent de mieux nous situer pour agir. Une thématique qui a été largement mise en débat au Festi'Rural fin août 2025 dans le Cantal

Quatre entrées dans cette intervention posent le diagnostic et suscitent des pistes d'action

- Les cycles de l'eau et l'origine de la pluie
- Les causes de dégradation des cycles de l'eau
- Les principes de l'hydrologie régénérative
- Le changement d'échelle pour la conception de paysage à l'échelle du territoire

L'intervenant décrit la différence entre ce qu'on appelle l'eau verte et l'eau bleue, la première étant issue de l'évapotranspiration des végétaux, et la seconde de l'évaporation de l'eau liquide (océan, rivière, lacs, etc.). Plus de la moitié des précipitations continentales provient de l'évapotranspiration des plantes et des sols. Lorsque le cycle de l'eau verte fonctionne correctement, une même molécule d'eau peut être recyclée 5 à 6 fois avant de retourner dans l'océan. Mais les pratiques humaines ont « cassé » ce cycle-là



La Peyratte le 14 mars : un public attentif



L'eau circule dans la nature en défiant les lignes rectilignes

## Les cycles de l'eau cassés

Le remembrement agricole, causant la suppression de haies, de marres, d'étangs et de zones humides, a réduit l'infiltration de l'eau dans le sol. Les pratiques agricoles des dernières décennies ont entraîné une perte rapide de sol et de matière organique. En **1950**, les sols en France avaient un **taux de matière organique de 4 % en moyenne**, alors que cette donnée n'est plus qu'à **1,5 % en 2023**.

La matière organique joue un **rôle essentiel** dans le stockage et l'infiltration de l'eau : 1 % de matière organique dans 15 cm de sol/ha permet de stocker 250 m<sup>3</sup> d'eau /ha. En parallèle, la vision de l'eau comme une source de problème s'est généralisée en agriculture, avec le drainage massif des parcelles. Aujourd'hui, 10 % de la SAU française est drainée.

Enfin, le **recalibrage et la rectification des cours d'eau** est une autre cause de dégradation des cycles de l'eau évoquée par Samuel Bonvoisin.

## Comprendre la formation de l'eau

Par l'hétérogénéité des paysages, autrement dit des paysages rugueux ou « en boîtes à œufs », qui favorise la condensation de l'eau.



La bactérie *Pseudomonas syringae* vit à la surface des feuilles des végétaux et facilite la formation des nuages et la formation des pluies. En effet, 70 à 100 % de gouttes de pluie, flocons de neige ou cristaux de glaces sont formés à partir d'un noyau de condensation biologique.



Dans les systèmes forestiers multi-étagés, l'activité de condensation peut permettre de recycler autant d'eau que l'ensemble des précipitations de l'année. Dans une forêt, les arbres de la canopée échangent des sucres avec les plantes de sous-bois qui ont peu de possibilités de faire de la photosynthèse. Le maintien des plantes de sous-bois, dites aussi plantes condensatrices, permet de recycler de l'eau et de maintenir un haut niveau d'humidité dans les forêts, ce qui profite aux plantes de canopée.

### L'hydrologie régénérative

L'hydrologie régénérative, c'est la science de la régénération des cycles de l'eau douce par l'aménagement du territoire. Elle s'appuie sur l'idée que la gestion de l'eau n'est pas qu'une question de partage où la quantité d'eau disponible serait une donnée fixe. **On a le pouvoir de régénérer les cycles de l'eau.** P. A. Yeomans, agriculteur en Australie dans les années 70, invente des outils pour inverser la tendance de dégradation des cycles. L'échelle de la permanence est créée pour déterminer quels sont les éléments qui assurent la permanence, la durabilité de nos systèmes. Il classe différentes pratiques selon leur impact sur la résilience globale de l'écosystème. **Deux stratégies** sont possibles : la stratégie d'**adaptation** et la stratégie de **régénération**. La deuxième est selon Samuel Bonvoisin une stratégie de long terme vers laquelle il devient impératif d'aller.

Les quatre principes de l'hydrologie régénérative sont les suivants :

- Ralentir l'eau
- Infiltrer les terrains
- Stocker l'eau dans le paysage
- Susciter l'évapotranspiration

Dans la pratique, on distingue la gestion horizontale de l'eau, qu'il faut ralentir, et la gestion verticale, qu'il faut accélérer.

### Des exemples de paysages régénératifs

L'enherbement, l'agriculture de conservation des sols, l'agroforesterie sont **des exemples de pratiques régénératives**. Samuel Bonvoisin explique également le Keyline design : on cherche à **cultiver selon les lignes de niveau**. Les baissières utilisent les pentes pour créer des retenues d'eau qui permettent une meilleure infiltration de l'eau. De même, **les terrasses ou les bassins d'infiltration** cherchent le même effet : la déconnexion des chemins artificiels du réseau hydrographique « naturel ». On cherche à infiltrer l'eau. Le « re-méandrement » des cours d'eau et la restauration des zones humides sont aussi des pratiques régénératives. Dans les villes, l'objectif est de recréer des lieux d'infiltration de l'eau, et des lieux d'évapotranspiration.

### Changer d'échelle



En Slovaquie, sur la région de Kosice, un plan de restauration a été voté et mis en place sur 10 ans pour mettre en place à l'échelle du territoire des pratiques d'hydrologie régénérative.



En France, un plan d'action de régénération des petits cycles de l'eau est mis en place sur le bassin versant du Bost dans la Drôme.

Le castor est aussi un allié pour lutter contre le réchauffement climatique en permettant de ralentir l'eau, de l'infiltrer. Au début du XIX<sup>e</sup> siècle, le castor était présent sur 98 % du territoire français. L'éradication du castor par l'industrialisation a entraîné la pandémie du crétinisme, dû à un déficit en iode dans l'alimentation.

( extraits de l'intervention de Samuel BONVOISIN)

## Parole de Vie

### Vers une écologie intégrale

Samuel Bonvoisin nous a informés sur le problème de l'eau comme étant une ressource à cultiver. Sa recherche et son engagement rejoignent les préoccupations du pape François qui a écrit en mai 2015 l'encyclique « Laudato Si' » « Loué sois-tu... » : « *Notre maison commune (la terre) est aussi comme une sœur, avec laquelle nous partageons l'existence et comme une mère, belle, qui nous accueille à bras ouverts...* » (N°1)

### Le problème de l'eau

Il y a donc plus de 10 ans, le pape alertait déjà, abordant dans le 1<sup>er</sup> chapitre de sa lettre, la question de l'eau :

« *L'eau potable et pure représente une question de première importance, parce qu'elle est indispensable pour la vie humaine comme pour soutenir les écosystèmes terrestres et aquatiques... Un problème particulier est celui de la qualité de l'eau disponible pour les pauvres, ce qui provoque beaucoup de morts tous les jours... Tandis que la qualité de l'eau disponible se détériore constamment, il y a une tendance, croissante, à certains endroits, à privatiser cette ressource limitée, transformée en marchandise sujette aux lois du marché...* » N° 27-31)

Mais François va plus loin, dans un souci de situer le problème de l'eau dans un contexte plus large,

planétaire, voire systémique avec plusieurs enjeux que sont la pollution, le climat, la biodiversité...

### L'Évangile de la création

Après avoir décrit ce qui se passe dans notre maison commune, François nous invite à une lecture de la Parole de vie qu'est l'Écriture, comme un évangile de la création : « *Si nous prenons en compte la complexité de la crise écologique et ses multiples causes, nous devons reconnaître que les solutions ne peuvent pas venir d'une manière unique d'interpréter et de transformer la réalité. Il est nécessaire d'avoir aussi recours aux diverses richesses culturelles des peuples, à l'art et à la poésie... Les chrétiens savent que leurs devoirs à l'intérieur de la création et leurs devoirs à l'égard de la nature et du Créateur font partie intégrante de leur foi. Donc, c'est un bien pour l'humanité et pour le monde que nous, les croyants, nous reconnaissons mieux les engagements écologiques qui jaillissent de nos convictions.* » (N° 63-64)

### La responsabilité humaine

Et François continue sa lettre en pointant ces engagements humains à la racine de la crise écologique : « *Il ne sert à rien de décrire les symptômes de la crise écologique, si nous n'en reconnaissons pas la racine humaine...* (N° 101)





« On a tendance à croire que tout accroissement de puissance est en soi "progrès", un degré plus haut de sécurité, d'utilité, de bien-être, de force vitale, de plénitude des valeurs, comme si la réalité, le bien et la vérité surgissaient spontanément du pouvoir technologique et économique lui-même... l'homme est nu, exposé à son propre pouvoir toujours grandissant, sans avoir les éléments pour le contrôler. Il peut disposer de mécanismes superficiels, mais nous pouvons affirmer qu'il lui manque aujourd'hui une éthique solide, une culture et une spiritualité qui le limitent réellement et le contiennent dans une abnégation lucide. » (N° 105)

### Une écologie environnementale, économique et sociale

Puisque tout est lié, il faut tout intégrer : telle est, pour François, la manière d'exprimer l'écologie intégrale.

« L'écologie étudie les relations entre les organismes vivants et l'environnement où ceux-ci se développent. Cela demande de s'asseoir pour penser et pour discuter avec honnêteté des conditions de vie et de survie d'une société, pour remettre en question les modèles de développement, de production et de consommation. Il n'est pas superflu d'insister sur le fait que tout est lié... » (N° 130)

« Quand on parle d'environnement, on désigne en particulier une relation, celle qui existe entre la nature et la société qui l'habite. Cela nous empêche de concevoir la nature comme étant séparée de nous ou comme un simple cadre de notre vie. Nous sommes inclus en elle, nous en sommes une partie et nous sommes enchevêtrés avec elle... Les possibilités de solution requièrent une approche intégrale pour combattre la pauvreté, pour rendre la dignité aux exclus et simultanément pour préserver la nature. » (N°139)

« Si tout est lié, l'état des institutions d'une société a aussi des conséquences sur l'environnement et sur la qualité de vie humaine : Toute atteinte à la solidarité et à l'amitié civique provoque des dommages à l'environnement... A l'intérieur de chacun des niveaux sociaux et entre eux, se développent les institutions

qui régulent les relations humaines. Tout ce qui leur porte préjudice a des effets nocifs, comme la perte de la liberté, l'injustice et la violence... » (N° 142)

« Les prévisions catastrophiques ne peuvent plus être considérées avec mépris ni ironie. Nous pourrions laisser trop de décombres, de déserts, et de saletés aux prochaines générations. Le rythme de consommation, de gaspillage et de détérioration de l'environnement a dépassé les possibilités de la planète à tel point que le style de vie actuel, parce qu'il est insoutenable, peut seulement conduire à des catastrophes, comme, de fait, cela arrive déjà périodiquement dans certaines régions... » (N°161)

### Orienter notre action : des pistes à explorer

Le pape invite, en particulier, au « dialogue » dans plusieurs directions :

- \*le dialogue sur l'environnement dans la politique internationale
- \*le dialogue en vue de nouvelles politiques nationales et locales
- \*le dialogue et la transparence dans les processus de prise de décisions
- \*le dialogue entre la politique et l'économie pour la plénitude humaine
- \*le dialogue des religions avec les sciences

Nous pourrions alors chanter avec François d'Assise dans le Cantique de la Création :

« Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures... »

Jean MARCHAND

### La FD CMR des Deux-Sèvres en action !

Nous venons de vivre les 2 conférences avec Samuel Bonvoisin : « Et si on pouvait cultiver l'eau ? »

Ces 2 interventions ont réuni 160 personnes : le 13 mars à St Martin les Melle ( 100 personnes ) avec un partenariat de l'équipe CCFD du mellois et le 14 mars à La Peyratte à notre AG annuelle (60 personnes). A chacune des conférences, un libraire était présent et



les participants ont pu repartir avec des publications dont Samuel Bonvoisin faisait référence dans sa présentation.

Suite à la journée lancement d'octobre 2025, une équipe CMR de Mauléon a dépouillé les données recueillies ( par l'outil « Porteur de paroles ») et propose d'en faire la restitution fin avril aux équipes locales, à la FD mais également à la nouvelle municipalité de Mauléon.

## Le réseau du CMR : une initiative nouvelle, lancée par la FD du Maine et Loire...

### Les 30/50 ans se sont retrouvés pour la 5ème fois.....

Voici un petit compte rendu de la dernière visio :

L'habitude est prise depuis 3 ans. **RDV en visio** afin d'échanger lors d'une soirée en petites équipes de 7 membres pendant 1 heure sur un thème précis .

Mardi 3 décembre 2025, à 20 h 30 : **Comment je gère mon temps ?** nous étions 25 participants :

- 2 invitées : Marie ( collègue ) et Coralie ( personne rencontrée au Cantal )
- 8 nouveaux : Camille, Matthieu et Anne, Yvonig, Anne, Lisa, Laurence et Jérôme,
- 15 habitués.es, plus ou moins en équipe CMR

Cette rencontre se veut nationale. Nous arrivons de différents départements :

- le Maine et Loire, la Loire Atlantique, le Morbihan, la Vendée
- les Hautes Alpes, le Nord, la Côte d'or, la Loire, le Cantal

Cette forme d'échanges donne des envies à certains de se rencontrer aux prochaines vacances d'été.

Nous avons partagé nos expériences sur le temps individuel, le temps en couple, le temps avec les enfants, le temps avec nos parents, le temps partagé, le temps perdu, le temps consacré à, le temps contraint et le temps du repas... Une soirée ne nous a pas suffi.

Aussi, avons nous pris date pour une **prochaine**

### visio :

**Mardi 28 avril, à 20 h 30** avec un thème :  
« **Nos repas de familles** »

Viens nous rejoindre ce soir là, en t'inscrivant :

Contact : misandeau.cmr@orange.fr  
07.84.51.42.62.

Une nouvelle, Marie, témoigne : « *C'était très chouette, en toute simplicité. J'ai beaucoup aimé nos silences., alors que cela aurait pu être gênant du fait que l'on ne se connaisse pas. Chacun prenait le temps de réfléchir et partageait ses réalités. J'ai été enchantée de partager avec de si belles personnes.* »

Laurent Misandeau (du Maine et Loire, Président national du CMR )

Les **visio des 30-50 ans**, sont à relayer autour de vous !...



## Le CCFD Terre Solidaire Poitou- Charentes prépare une immersion au Brésil

L'AG régionale (Poitou-Charentes) de septembre 2024 a réfléchi le principe d'un « *voyage d'immersion* » en privilégiant la thématique « *Souveraineté alimentaire et alimentation* ».

Après les différentes étapes à franchir pour valider le projet par l'instance nationale en charge des immersions, le projet devient une réalité en mars 2025 et se construit au fil des mois. Le groupe des immergés sera constitué de 8 personnes, issues des 4 départements et se rendra au Nordeste du Brésil en mars 2027.

Pour le diocèse de Poitiers, 3 personnes ont été choisies sur candidatures, dont 2 domiciliées en DS et une en Vienne. Particularisme de notre démarche en DS : nous avons choisi un *territoire « vierge »* d'une équipe CCFD. Un groupe élargi et informel s'est constitué il y a bientôt un an, en Gâtine, en s'appuyant sur les militants CMR proches du CCFD ( 5 à 7 personnes) et un appel a été lancé aux associations gâtinaises identifiées par un objectif de solidarité avec les exclus (Banque Alimentaire,..) ou par un comité de jumelage (4 dans le pays.). Nous avons aussi la



participation de quelques personnes de la Paroisse St Jacques.

Le **but** d'un voyage d'immersion est **double** :

- ***Découvrir un pays du Sud***, dans une région avec ses caractéristiques, sa culture, ses acteurs, ses problématiques et ***une ou des organisations partenaires***, soutenues financièrement par le CCFD Terre Solidaire..

- ***Echanger avec des militants***, des femmes, des hommes, des jeunes sur la façon dont ils perçoivent leur pays, et leur but au sein d'une ONG locale pour promouvoir un développement solidaire dans laquelle ils sont acteurs.

Deux jeunes ont postulé et ont été retenus :

- **Pauline VIGNAULT**, originaire de Secondigny et actuellement en poste à la MSA avec une mission d'appui aux jeunes agriculteurs qui s'installent. Elle a déjà voyagé à de nombreuses reprises et bénéficie d'une expertise acquise dans le multiculturel.
- **François COUTURIER** de Vasles, enseignant à mi-temps sur le territoire Ménigoutais marié à Géraldine. Ils ont 4 enfants. Il est très engagé dans les actions de sensibilisation, de formation aux alternatives qui se dessinent dans les modes de vie, de consommation, au sein de l'association « Transibus ». Le couple a vécu 10 mois dans un établissement scolaire à Madagascar et participé à l'acquisition et la maîtrise du français des enfants.

Nous travaillons avec deux objectifs prioritaires :

Informer les publics gâtinais (enfants, jeunes, actifs, seniors, etc..) de ce voyage d'immersion et à travers cette action de l'action du CCFD Terre Solidaire dans ses deux missions :

Education à la Citoyenneté Internationale et soutien aux partenaires engagés dans leur pays, plus spécifiquement au sein d'une région, pour promouvoir un développement solidaire, à partir des organisations qu'ils ont créées.

Organiser une collecte de fonds pour le CCFD Terre Solidaire, les besoins de financement pour les 550 projets soutenus travers le monde.

## Le financement du voyage

Le budget national du CCFD Terre Solidaire participe largement au financement d'un voyage d'immersion. Il est demandé une participation à chaque immergé.e

La recherche de financement complémentaire va s'organiser en fin d'été et en hiver :

Paul MICHENOT

Membre de l'équipe régionale Poitou-Charentes

## L'agenda du CMR en Deux-Sèvres pour 2026

Le CMR sera présent une nouvelle fois à la fête des plantes le **vendredi 1<sup>er</sup> mai à Champdeniers**. Nous y ferons un porteur de parole. Cette manifestation est ouverte à tous et gratuite, vous pouvez venir nous rencontrer.

La journée lancement du CMR aura lieu à **Bressuire le samedi 10 octobre** en matinée

Nous préparons **l'après-midi ciné-débat avec le film** : « *L'Évangile de la révolution* » au fauteuil rouge

## , Poèmes

### D'UNE FONTAINE

Cette fontaine est froide, et son eau doux-coulante,  
À la couleur d'argent, semble parler d'amour :  
Un herbage mollet reverdit tout autour,  
Et les aulnes font ombre à la chaleur brûlante.

Le feuillage obéit à Zéphyr qui l'évente,  
Soupirant, amoureux, en ce plaisant séjour ;  
Le soleil clair de flamme est au milieu du jour,  
Et la terre se fend de l'ardeur violente.

Passant, par le travail du long chemin lassé,  
Brûlé de la chaleur, et de la soif pressé,  
Arrête en cette place où ton bonheur te mène.

L'agréable repos ton corps délassera,  
L'ombrage et le vent frais ton ardeur chassera,  
Et ta soif se perdra dans l'eau de la fontaine.

Philippe DESPORTES in *Anthologie de Ronsard et de son école*, Delagrave  
(poète français, 1546-1606)



### La source

Naissance d'une vie  
Tu es celle qui fait pousser  
Je te reconnais à ton cri  
Naissance d'un été

Ta soif nous désaltère  
Celle qui redonne vie  
Sans toi c'est le désert  
Ta présence est amie

Respecter la beauté de ta pureté  
Car tu viens de la source  
Ton miroir m'envoie ce reflet  
Alors, ma conscience s'y ressource.

Alain



\_\_\_\_\_ La fête de l'ACE a eu lieu le **dimanche 26 avril à Bressuire de 10 H à 12H** : la fête du jeu !

3 clubs ACE en Deux-Sèvres partagent une vie d'équipe : à Bressuire, à Clessé et à Breuil Chaussée, avec des enfants, accompagnés par des adultes, souvent les parents.

#### Pour joindre le CMR des Deux Sèvres

Mail : [cmr79@wanadoo.fr](mailto:cmr79@wanadoo.fr)

Christiane Baudry-Nauleau : 05 49 64 13 27

#### Contact national

Mail : [cmr@cmr.cef.fr](mailto:cmr@cmr.cef.fr)

Tél . : 01.69.83.23.24

Web : [www.chretiens-ruraux.fr](http://www.chretiens-ruraux.fr)



Le dernier N° des Echos du CMR en Deux-Sèvres vous l'avait annoncé : il n'y a plus de permanence MRJC à Bressuire. L'organisation du mouvement a changé profondément depuis une vingtaine d'année.

L'activité qui perdure est celle des camps d'été avec 2 classes d'âge : les 13-17 ans et les 18 ans et plus.

Nous revenons vers vous afin de vous présenter les **2 camps d'été que le MRJC Poitou Charentes organise pour l'été 2026** :

#### **☑ Camp collégien – 11 à 13 ans**

Pour qui : Pour tous les jeunes âgés de 11 à 13 ans.

Date : **du 17 au 26 juillet**

Lieu : **Éco-camping de la Frênaie**, La Grève-sur-Mignon, dans le Marais poitevin (46°15'12.6"N 0°45'17.6"W)

Prix : fourchette solidaire entre 350 et 450 €

Directrice : Lison Rousteau

*Une immersion dans la biodiversité du marais et la rencontre de ses multiples habitant-es :*

#### **Camp lycéen « Des étoiles plein le rural ! » – 14 à 17 ans**

Pour qui : Pour tous les jeunes âgé.e.s de 14 à 17 ans

Date : **du 11 au 25 juillet**

Lieu : **Vasi'Jeunes, Forêt de Belleville, Vidailat (Creuse)** (45°57'17.4"N 1°52'42.1"E)

Prix : fourchette solidaire entre 540 € et 600 €

Directeur : Noé Morel

*Thème : Les étoiles*

Préparé par une équipe de quatre animateur.rices [motivé.es](http://www.motivé.es), ce camp lycéen ambitionne d'être un véritable voyage à double titre : pour découvrir le territoire vallonné de la Creuse, ses chèvres, ses forêts et ses légendes, mais aussi pour partir à la rencontre d'une destination tout aussi féérique : les étoiles...

Plus d'infos sur le site internet [www.mrjc.org](http://www.mrjc.org) et sur nos réseaux sociaux